

PROGRAMMA

1°GIORNATA

Mattino prima sessione

8,30-9,00

- Presentazioni e Aspettative
- Finalità del corso e Argomenti

9,00-9,30

- Cultura dominante e allattamento: lavoro in plenaria sulle difficoltà che incontrano le mamme nell'allattare al seno

9,30-11,00

- Fisiologia dell'allattamento: lavoro in piccoli gruppi con presentazione in plenaria e conclusioni
- **Break**

11,15 – 13,00

- Valutazione della poppata: lavoro in plenaria
- Osservazione della poppata con esercitazione con diapositive
- Come attaccare un bambino al seno: punti chiave
- **Pranzo**

Pomeriggio seconda sessione

14,00 - 17,00

- Come comunicare con le mamme in modo efficace: Role-play su un caso di mamma in difficoltà
- La comunicazione efficace con la mamma

2° GIORNATA

Mattino terza sessione

8,30-9,30

- Definizioni e raccomandazioni su allattamento al seno, 10 passi OMS, controindicazioni e farmaci
- Perché l'allattamento al seno è importante

9,30-10,00

- Il codice
- **Break**

10,15-13,00

- Gli allattamenti "difficili": problemi del seno, bassa produzione di latte, pianto, rifiuto: lavoro a piccoli gruppi su casi clinici
- **Pranzo**

Pomeriggio quarta sessione

14,00 – 15,30

- I consigli telefonici nel sostegno all'allattamento

15,30 – 17,00

- L'organizzazione del sostegno all'allattamento in un ambulatorio pediatrico: i bilanci di salute, collaborazione con il territorio e il punto nascita, gruppi di auto aiuto, i 7 passi per il territorio: lavoro in gruppi e discussione in plenaria
- Il progetto regionale sull'allattamento al seno
- Post-test
- Conclusioni