

LE RAGADI

Causa delle ragadi è uno scorretto attaccamento del bambino al seno, che provoca un danno da frizionamento sulla cute del capezzolo.

CONSEGUENZE

- Dolore durante la poppata con conseguente limitazione al numero e alla durata di esse.
- Insufficiente stimolazione del riflesso di produzione della prolattina a cui consegue diminuzione della produzione di latte
- Drenaggio incompleto del seno e quindi ingorgo mammario con attivazione del FIL e riduzione della produzione di latte
- Rischio di mastite per ingresso di batteri attraverso la ragade

COSA FARE

Accogliere il dolore della mamma.

Correggere la posizione e l'attacco del bambino al seno

- Non limitare il numero e la durata delle poppate se possibile
- Consigliare di iniziare la poppata dal seno controlaterale.
- Scoraggiare l'applicazione locale di medicinali, saponi e detergenti e dei paracapezzoli; consigliare di limitarsi per il seno all'usuale igiene valida per il resto del corpo e di spremere sul capezzolo alla fine della poppata una goccia di latte.
- Tra una poppata e l'altra esporre i capezzoli all'aria e al sole o asciugarli con l'asciugacapelli; evitare le coppette assorbilatte.
- Se la mamma ha molto dolore nel contatto con gli abiti, proporre le conchiglie "proteggi capezzolo".
- Se la mamma non riesce ad attaccare il bimbo per il dolore: offrire analgesico e ,in casi particolarmente gravi, proporre la spremitura del latte.

LA CANDIDIASI DEL CAPEZZOLO

Capezzoli normali o, più spesso, color salmone, translucidi con zone desquamanti.

La mamma lamenta dolore urente e profondo che non passa al termine della poppata, anzi può aumentare.

L'attacco del bambino al seno è corretto, non ci sono ragadi.

Il bambino può avere mughetti o dermatite da pannolino.

La mamma può avere una candidiasi vaginale e/o avere assunto recentemente antibiotici

TRATTAMENTO DELLA MAMMA

- Miconazolo nella formulazione oral gel da applicare dopo ogni poppata per tutta la durata dell'infezione e per 7 giorni dalla guarigione clinica (non è necessario rimuovere la crema).
- Asciugare all'aria i capezzoli, evitare coppette assorbilatte.
- Curare eventuale infezione vaginale.
- In caso di insuccesso sospettare una galattoforite micotica da trattare per via sistemica con Fuconazolo (200mg dose attacco poi 100mg al dì per 10-14 giorni)

TRATTAMENTO DEL BAMBINO

- Miconazolo oral gel 4 volte al giorno per 14 giorni.
- Curare l'eventuale dermatite da pannolino.