

## **CORSO REGIONALE "PROMOZIONE E SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO"**

### **ERRORI PIU' COMUNI DURANTE UNA POPPATA**

#### **Bambino piccolo posizionato con il capo nell' incavo del gomito**

- Il capo è lontano dal seno
- Il capezzolo non è di fronte al nasino
- la mamma sposta il seno verso il bambino

#### **Bambino con il corpo rivolto verso l'alto**

- Difficoltà alla suzione e deglutizione
- deve girare la testa per attaccarsi

#### **Capezzolo pinzato tra due dita o presa a forbice**

- Prende solo il capezzolo
- Blocco dei dotti
- Non si appoggia il mento al seno

#### **Capezzolo infilato in bocca, senza aspettarne l'apertura completa e la protrusione della lingua**

- Prende solo il capezzolo, la lingua non avvolge l'areola

#### **Madre che si piega verso il bambino e non bambino portato al seno**

- Prende solo il capezzolo
- Posizione scomoda, dolori alla schiena

#### **Corpo del bambino tenuto in basso o in alto rispetto al seno**

- La madre deve chinarsi o spostare il seno
- Capo del bambino spinto contro il seno
- Testa flessa, deglutizione difficile
- Naso affondato nel seno
- Riflesso di iper-estensione con rifiuto del seno

#### **Bambino che viene attaccato mentre piange**

- Lingua rivolta verso il palato
- Non utilizzati i riflessi che permettono un corretto attacco

#### **Madre con la schiena appoggiata troppo indietro**

- capezzolo appiattito
- bimbo che affonda nel seno

#### **Interruzione della poppata prima che il bambino si sia saziato**

- il bambino non assume il latte terminale

#### **Senno spostato per vedere se il bimbo è ben attaccato**

- l'areola può sfuggire dalla presa del bambino

**COLORO CHE AIUTANO LE MAMME NELL'ALLATTAMENTO  
DOVREBBERO EVITARE DI:**

- concentrare l'attenzione solo sulla tecnica
- non spiegare alla mamma cosa e perché si fa
- attaccare il bambino al seno senza aiutare la mamma a farlo da sola
- costringere un bambino ad attaccarsi al seno
- spingere la testa del bambino
- attaccare il bambino al seno mentre piange
- dare ordini
- far sentire la mamma inadeguata
- banalizzare il dolore che prova
- insistere fino a portare all'esasperazione mamma e bambino

