

ALLATTAMENTO AL SENO

RACCOMANDAZIONI OMS - UNICEF

- Iniziare l'allattamento al seno entro un'ora dalla nascita
- Allattamento esclusivo fino a sei mesi
- Tra quattro e sei mesi possono essere dati alimenti complementari solo se il bambino ha fame e non cresce
- Dai sei mesi di età circa vanno dati alimenti complementari a tutti i bambini
- Proseguire l'allattamento al seno fino al secondo anno di età o più

ALLATTAMENTO AL SENO

DEFINIZIONI OMS

A.S. ESCLUSIVO : L.M. (compreso L.M. spremuto o di balia + vitamine, sali minerali, farmaci)

A.S. PREDOMINANTE: L. M. + liquidi non nutritivi (acqua, tisane)

A.S. COMPLETO : L.M. esclusivo + L.M. predominante

ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE : L.M. + alimenti solidi o semisolidi o latte non materno

NON A.S. : latte non umano o altri alimenti