

ALLATTAMENTO AL SENO

RACCOMANDAZIONI OMS - UNICEF

- Iniziare l'allattamento al seno entro un'ora dalla nascita
- Allattamento esclusivo fino a sei mesi
- Tra quattro e sei mesi possono essere dati alimenti complementari solo se il bambino ha fame e non cresce
- Dai sei mesi di età circa vanno dati alimenti complementari a tutti i bambini
- Proseguire l'allattamento al seno fino al secondo anno di età o più

ALLATTAMENTO AL SENO

DEFINIZIONI OMS

A.S. ESCLUSIVO : L.M. (compreso L.M. spremuto o di balia + vitamine, sali minerali, farmaci)

A.S. PREDOMINANTE: L. M. + liquidi non nutritivi (acqua, tisane)

A.S. COMPLETO : L.M. esclusivo + L.M. predominante

ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE : L.M. + alimenti solidi o semisolidi o latte non materno

NON A.S. : latte non umano o altri alimenti

10 PASSI OMS UNICEF

1. Definire un protocollo scritto per l'allattamento al seno da far conoscere a tutto il personale sanitario
2. Addestrare il personale sanitario perché possa mettere in pratica questo protocollo
3. Informare le donne già durante la gravidanza sui vantaggi e la conduzione dell'allattamento al seno
4. Aiutare le madri perché possano cominciare ad allattare entro mezz'ora dal parto
5. Mostrare alle mamme come allattare e come mantenere la produzione di latte anche in caso di separazione dal neonato
6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, salvo prescrizione medica
7. Praticare il rooming in, cioè permettere alla madre e al bambino di restare insieme 24 ore su 24 durante la permanenza in ospedale
8. Incoraggiare l'allattamento al seno a richiesta
9. Non dare tettarelle artificiali o succhiotti durante l'allattamento
10. Favorire lo stabilirsi di gruppi di sostegno all'allattamento al seno ai quali le madri possano rivolgersi dopo la dimissione dall'ospedale o dalla clinica

ALLATTAMENTO AL SENO