

Per chi vuole approfondire

M. Ammaniti, S. Cimino, C. Trentini. Quando le madri non sono felici. Il Pensiero scientifico Editore

*Dopo un primo capitolo in cui descrivono la depressione post-partum gli autori sintetizzano i risultati dei numerosissimi lavori di ricerca sugli effetti della depressione materna sull'interazione madre-bambino e sugli esiti della depressione materna sullo sviluppo del bambino*

D. Stern e Nadia Brushweiler. Nascita di una madre. Mondadori

*Gli autori analizzano i profondi mutamenti psichici che comporta il diventare madre, dei quali l'ansia fisiologica è una componente costante.*

B Cramer. Cosa diventeranno i nostri bambini. Raffaello Cortina

*Attraverso l'analisi di alcune storie di bambini problematici l'autore mette il luce i meccanismi che facilitano e quelli che ostacolano un normale sviluppo psichico. Uno dei casi clinici riguarda Maria, figlia di una madre gravemente depressa.*

Brooke Shields E poi venne la pioggia. Il mio viaggio attraverso la depressione post-partum. Corbaccio.

*L'attrice americana racconta con sincerità e delicatezza la sua esperienza: il suo desiderio vivissimo di maternità, la depressione dopo il parto, il percorso di guarigione.*

Lynne Murray, Peter J. Cooper: Depressione del post-partum e sviluppo del bambino C.I.C. Edizioni Internazionali

*I due curatori hanno raccolto le ricerche più recenti riguardanti i meccanismi e i dettagli dell'effetto sul bambino della depressione materna. Il più tecnico e quindi il più complesso.*